

# BTS Economie Sociale et Familiale (BTS ESF) *en 1 année*



Le titulaire du BTS Economie Sociale Familiale participe à la réalisation des missions des établissements et des services qui l'emploient sur la base de son expertise dans les domaines de la vie quotidienne : alimentation-santé, budget, consommation, environnement-énergie, habitat-logement, numérique et vie quotidienne.

Il assure différentes fonctions:

- Expertise et conseil technologiques en matière sociale ;
- Organisation technique de la vie quotidienne dans un service social, dans un établissement (centres sociaux, résidences sociales, structures d'insertion, associations)
- Animation, formation et communication professionnelle dans le secteur social

## OBJECTIF :

L'objectif est l'acquisition des savoir-faire en vue de construire des actions à visée éducative dans les domaines d'expertise : alimentation, santé, hygiène, environnement, habitat, logement, budget, énergie, consommation.

## STRUCTURES D'EMPLOI :

Les emplois pour ces professionnels se situent dans différentes domaines publics et privées, notamment sur les métiers de :

- Conseiller habitat
- Chargé de gestion locative
- Conseiller en économie domestique
- Conseiller en énergie
- Responsable de vie quotidienne dans un établissement
- Animateur prévention-santé, en consommation

## FORMATION PROFESSIONNELLE

CENTRE : 1050 Heures en Centre

IMMERSION PROFESSIONNELLE

13 semaines de stage obligatoires

& possibilité de bénéficier de 5 semaines supplémentaires de stage

## DUREE

du mois de mai au mois de mai  
de l'année suivante





## COÛT FORMATION

*\*Transition Pro : CPF de Transition* : 9975 €

*\*Financement personnel ou France Travail\** : 7000 €

**\*Droits CPF mobilisables**

Employeur du salarié (Plan de développement des compétences ou Période PRO A) :

0€ à la charge du salarié, 9975 € pour le financeur  
(Prise en charge OPCO de l'employeur)

## VALIDATION PRÉALABLE

- Conditions d'entrée : Participer à une Réunion d'information collective. Satisfaire aux tests de positionnement : Tests positionnement (écrit : mise en situation professionnelle + quiz en ligne) pour vérifier la connaissance du secteur, les connaissances de base dans certaines matières, l'aisance à l'écrit + Entretien oral pour repérer les acquis du parcours professionnel (stage, apprentissage, salarié, bénévolat, service civique...) et la faisabilité du parcours de formation en 1 an avec la possibilité d'un accompagnement individualisé et vérifier l'aisance à l'oral
- Niveau nécessaire : Obtention du BAC ou d'un Diplôme de niveau 4 du Travail Social. Expérience professionnelle ou bénévolat d'un an minimum dans le domaine sanitaire & social ou dans un domaine d'activité de l'ESF (santé, alimentation, hygiène, sciences, habitat/logement, environnement, économie/consommation, gestion budgétaire, animation, formation, sociologie, RH, psychologie)

## QUALITÉS REQUISES

Être capable de travailler en équipe - Aptitudes pour les problèmes économiques et sociaux, pour les aspects techniques et pratiques de la vie quotidienne ainsi que les problèmes d'environnement - Se sentir à l'aise en situation d'animation constitue un atout - Avoir le sens des relations humaines, l'esprit d'observation et de recherche - Être autonome.

## CONTENU BTS ESF

(par blocs de compétences et savoirs associés)

### Bloc 1 – Mobiliser l'expertise technologique pour porter conseil en vie quotidienne

- ✓ Santé - Alimentation - Hygiène
- ✓ Sciences physiques et chimiques appliquées
- ✓ Habitat - Logement - Environnement
- ✓ Economie-Consommation
- ✓ Numérique et vie quotidienne

### Bloc 2 - Organiser d'un point de vue technique la vie quotidienne dans un service, un établissement

- ✓ Santé - Alimentation - Hygiène
- ✓ Sciences physiques et chimiques appliquées
- ✓ Habitat – Logement et gestion des activités
- ✓ Design d'espace – Design de produits
- ✓ Gestion budgétaire, administrative ; gestion des stocks

### Bloc 3 – Animer, former dans les domaines de la vie quotidienne

- ✓ Animation et formation en vie quotidienne
- ✓ Connaissance des publics
- ✓ Méthodologie de projet
- ✓ Design de communication visuelle
- ✓ Gestion d'une action, d'un projet/ Action prof.

### Bloc 4 - Communiquer et animer une équipe

- ✓ Communication écrite et orale
- ✓ L'équipe, ressources humaines

### Bloc 5 - Participer à la dynamique institutionnelle et partenariale

- ✓ Connaissance des politiques, des dispositifs et des institutions

### Langue vivante étrangère

Temps d'Accueil/ Bilan (avant/après périodes de stage)  
Sauveteur Secouriste du Travail

POSSIBILITE DE SUIVRE UNE PARTIE DES SEANCES  
EN DISTANCIEL (sous conditions)

## POURSUITE D'ÉTUDES

Poursuite conseillée en Diplôme d'Etat CESF (la majorité des propositions de poste demandent ce diplôme) ou poursuite possible vers un cursus universitaire, en licence professionnelle ou en licence.

- DE de Conseiller en Economie Sociale Familiale (CESF)
- Licences Professionnelles :
  - Intervention Sociale
  - Management des organisations de l'économie sociale et solidaire
  - Promotion de la santé
  - Coordination en gérontologie
- Licence générale Sciences sanitaires et sociales



Centre de Formation Bourgogne Franche-Comté (CFB)  
Formation professionnelle & CFA

[www.cbfrc.fr](http://www.cbfrc.fr) 15, Impasse des Saint-Martin - 25000 BESANCON

Tél. 03.81.47.92.92

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES  
Réseau national des Maisons  
Familiales