



Programme de formation SST (prévisionnel)



Programme	Durée (16h)
Présentation de la formation SST – 0h20	
Ouverture de formation	20 min
Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail – 2h15	
Le cadre juridique de l'intervention du SST	15 min
Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail	15 min
Les principes de base en prévention	40 min
Les indicateurs de santé au travail	25 min
Analyser une situation d'accident (le mécanisme du dommage)	40 min
Rechercher les risques persistants pour protéger – 1h10	
Présentation du programme (PREFAS)	5 min
L'alerte aux populations et au danger	25 min
Protéger face à une situation d'accident (Supprimer un danger)	10 min
Protéger face à une situation d'accident (Isoler un danger)	10 min
Protéger face à une situation d'accident (Soustraire d'un danger)	20 min
Examiner la victime et faire alerter – 1h20	
Examiner la ou les victimes	40 min
Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise	40 min
Secourir face à une situation d'accident – 7h45	
Secourir une victime qui saigne abondamment	50 min
Secourir une victime qui s'étouffe	45 min
Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ou des signes anormaux	35 min
Secourir une victime qui se plaint de brûlures	30 min
Secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements	35 min
Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment	40 min
Secourir une victime qui ne répond pas, mais qui respire	50 min
Secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas (partie 1)	01h05
Secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas (partie 2)	01h10



Situations inhérentes aux risques spécifiques	
Risques spécifiques à l'entreprise	A définir
Le dispositif de validation des SST	
Évaluation des acquis des stagiaires (cas concrets de synthèse) *	02h00
Bilan et évaluation de la formation	10 min
Pauses pendant la formation (4 x 15 min) = 1h	